



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5	Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом	ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
530	Итого за Завтрак	ккал-464, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-74	
Обед			
30	Сельдь солёная с луком..	ккал-52, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-1	
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-136, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50	Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
841	Итого за Обед	ккал-823, Белки-30, Жиры-21, Углеводы-125	
Полдник			
100/10	Оладьи со сгущённым молоком.	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
310	Итого за Полдник	ккал-420, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-76	
Итого за день		ккал-1 706, Белки-52, Жиры-42, Углеводы-275	286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шапкова Т.Ф.